



AVENUE

SAPPORO MINAMISANJO HOSPITAL

発行／社会医療法人北海道恵愛会 札幌南三条病院

TEL 011-233-3711 (代表) FAX 011-233-1415

〒060-0063／札幌市中央区南3条西6丁目

URL <https://www.minamisanjo-hp.jp/>



社会医療法人北海道恵愛会の基本理念

『専門性と質の高い医療を通じ、地域の発展に寄与する』

札幌南三条病院の基本理念

『肺がんの診療を中心に専門性の高い有効な医療を提供する』

『患者さんの意思を尊重し、安全で安心のできる人間味豊かな医療を行う』

札幌南三条病院の基本方針

1. 肺がんにおける診断・治療技術の向上に力を注ぎ、患者満足度の高い医療を提供する。
2. 患者中心の医療を目指し、安全管理体制の充実とともに、快適な医療環境、療養環境を提供する。
3. 時代の変動に対応した病院運営を行い、安定した経営基盤を確立する。
4. 情報発信と地域連携を推進し、質の高い専門医療を提供することにより地域医療に貢献する。
5. 教育と研修を充実させ、高度な技術と豊かな人間性を併せ持った人材の育成に努める。

肺ドックについて

肺がんの早期発見と、肺の健康を守るために

健診センター長(呼吸器内科) 本田 泰人

● 肺の健康を守る「肺ドック」という選択

肺ドックは、主に肺がんを早期に発見することを目的とした専門的な検診で、通常の健診で行われる胸部X線では早期の肺がんを見つけることは困難なため、肺ドックではCT検査を実施します。胸部CT検査は連続した輪切りの画像で肺全体をくまなく読影できるため、通常のX線では見つけにくいミリ単位の小さな肺がんを高精度で検出することができます。

こんな方におすすめ

- タバコを吸っている、吸っていた
- 同居者に喫煙者がいる
- 血縁者にがんになった方がいる
- 肺がんなどの肺の病気が心配

肺ドックの検査項目

- 胸部X線
- 低線量CT
- 肺機能検査
- 呼吸器専門医の診察

費用
19,800円

いており、通常のCTの1/5程度の放射線被ばく量です。安心して受けてください。

肺ドックでは肺機能検査も行うことで、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、気管支喘息などの早期診断も可能です。少しでも肺に心配がある方は、是非肺ドックを受けてください。受診当日は、胸部X線、胸部CT、肺機能検査と呼吸器専門医の診察を受けて頂き、費用は19,800円で食事制限はありません。

肺がん予防の第一歩は「禁煙」

肺がんの最大の危険因子はタバコで、喫煙者は非喫煙者と比べて、男性で4.4倍、女性で2.8倍肺がんになりやすく、また受動喫煙でも20-30%肺がんのリスクが高まります。最近はタバコを吸わない特に女性の肺がんも増えていますが、肺がんの予防は何と言っても禁煙が第一です。当院では内服薬あるいは貼布薬による禁煙外来も行っていますので、気軽に受診してください。

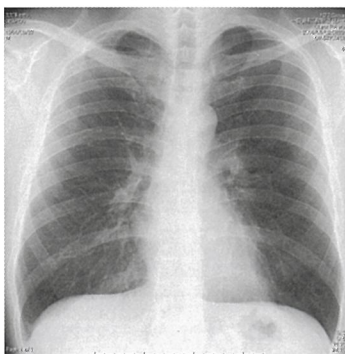
肺がんの早期発見・予防について

日本の肺がん死亡率は増加しており、男性が1位、女性が2位となっていますが、早期の肺がんであれば治癒は十分可能です。CTによる肺がん検診で死亡率が20%低下したとの報告もみられます。

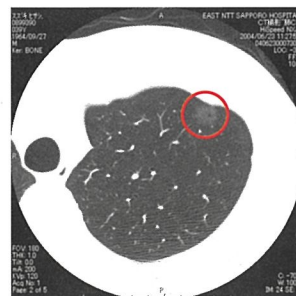
低線量CTだから、放射線被ばくにも配慮

CT検査では放射線被ばく量を心配される方が多いと思いますが、当院の肺ドックでは低線量CTを用

胸部X線



胸部CT



15mm大の早期肺がん。
X線では指摘できない。

当院では内服薬あるいは貼布薬による禁煙外来も行っていますので、気軽に受診してください。

第24回北海道病院学会で、当院職員が研究発表

北海道病院協会が開催する「第24回北海道病院学会」が7月11日、グランドメルキュール札幌大通公園で開かれ、当院看護部職員2名がそれぞれ研究発表を行いました。

一つ目の演題は「化学療法を受ける認知症患者の転倒転落予防に向けた看護実践」、二つ目は「カンファレンスの質向上をもたらしたせん妄ケア実践の変化 要因検索と快刺激に着目した取り組み」です。

発表後の質疑応答では、「転倒転落予防における実践の中で、特に効果的であった取り組みが何か」「カンファレンスを継続することで、スタッフの考え方、ケアの実践がどのように変化したのか」など、多くの質問が寄せられ、活発な意見交換が行われました。

今回の研究発表を通し、日頃の看護実践や研究成果を広く発信するとともに、他施設と情報共有し、意見交換を交わす貴重な機会となりました。



▲研究発表を行う職員ら

◀研究発表に聴講する参加者

開催
告知

地域の皆さまの健康づくりを応援します

無料講演会

専門医が、わかりやすく講演します

テーマ

肺がんと診断されたら

日時

10月31日(土)
10:30~11:30(開場10:00)

会場

当院8階 講堂

講師

藤田 昭久 先生 ● 札幌南三条病院 副院長
(呼吸器内科)

申込方法については、9月中旬頃より当院ホームページ・院内掲示等でお知らせする予定です

お知らせ 令和8年8月から「高額療養費制度」が変わりました

高額療養費制度は、医療費が高額になった時の家計を支える大切な制度です。この制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。令和8年8月より実施された第1段階では、70歳以上の一定所得以下の方に適用される外来特例を除く、すべての所得区分で自己負担上限額が引き上げとなっております。一方で、年間上限の新設や多数回該当の据え置きなど、長期療養者への配慮策も設けられました。詳細につきましては、当院医事課までお尋ねください。

令和8年8月から 高額療養費制度 が見直されます

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

長期にわたり治療が必要な方のセーフティネット機能の強化

新たに年間の上限額が新設されました

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。

※年間とは8月から翌年の7月までをさします

年間上限額の新設により、
以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している方
- 極めて高額な医療を受けた方

例：これまで多数回該当に該当しなかった方
(区分ウ：年収約370万円～約770万円)の場合



ほかにも負担を軽減する仕組みがあります

- 多数回該当
直近12か月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から上限額が下がります。
- 外来特例（70歳以上で現役並み以外の方）
外来診療だけの月の上限額があります。さらに、年間の上限額が設定され、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上限額に達した後は、還付を受けることができます。

上限額は所得等に応じて異なります。詳細は厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

お問合せはご加入の保険者まで

- 健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合
- 国民健康保険組合
- 各都道府県の後期高齢者医療広域連合
- お住まいの市町村（国民健康保険担当、後期高齢者医療担当）

なお、今回の見直しの背景等に関するご質問等は、
厚生労働省コールセンター

☎0120-617-111
においても承っております。

※対応時間：月曜日～土曜日 9時～18時（日曜日・祝日・年末年始は休業）

※運用期間：令和8年7月～令和9年3月



詳しくはこちらから

6階病棟

6階病棟では、肺がんの化学療法を受ける患者さんとそのご家族の方へ、人間味豊かな看護を提供することをモットーに、日々研鑽を重ねています。患者さんは病気と闘いながら、身体的苦痛や精神的ストレスを抱えることもあるので、それらの苦痛を緩和し、安心して入院生活を送ることができるよう、統一したケアを心がけています。

若手ナースからベテランナースまで、さまざまな経験を持つ看護師が力を合わせて患者さんのケアにあたっています。患者さんとそのご家族が困っていることを敏感に察知し、一緒に考え、解決できるよう、日々のカンファレンスで話し合い、より良い看護を目指しています。

6階病棟 科長 石井 理砂



札幌南三条通り物語

風味や KADO(ふうみや かど)

私が今回皆さんに紹介するお店は、すすきの駅より徒歩2分の場所にある、串焼き&漬物が美味しく味わえる居酒屋「風味やKADO(ふうみや かど)」です。

店内は間接照明の灯る落ち着いた雰囲気、夜景を眺められる窓際やカウンター席のほか、大人数で楽しめる宴会席があります。

お店の看板メニューは「漬物の盛り合わせ」です。ゴボウやオクラ、長芋など、季節の野菜が素材の味を活かしつつ、美味しく味付けされています。そのほかにも、漬物巻き串や焼き鳥、旬の海鮮を使用した料理など合わせると30種類以上あり、メニューが豊富です。

料理に合うお酒も、本格焼酎を中心に、地酒・梅酒・果実酒・ワインまで幅広く取り揃っています。ぜひ一度、美味しい漬物を肴に、お酒を嗜んでみてはいかがでしょうか。

生理検査科 渡辺 彩

- 住所／札幌市中央区南4条西5丁目4-3 第3串武ビル2F ローソン2F
- 電話／011-520-8577
- 営業時間／【月～木】17:30～翌1:00 【金・土】17:30～翌3:00
- 定休日／日曜日



編集後記

ようやく酷暑が過ぎ、束の間の過ごしやすい季節がやってきました。これからは、日によって寒暖差が激しくなり、体調を崩しやすい時期にもなってきますね。

最近、免疫力を上げるドリンクがスーパーに並んでいるのをよく見かけますが、もっと手軽に免疫力を上げる方法があるのをご存じですか？それは、「笑うこと」です。ひとつコツがあって、面白いことがなくても、意識して笑

顔をつくるのが大切だといわれています。口角を上げて笑顔をつくることで、脳が錯覚して幸せホルモンであるセロトニンが出たり、ストレスが軽減するんですって。

皆さん、唇が切れないようにリップクリームを塗って、ニッコリ笑って免疫力を上げていきましょう。

看護部 外来主任 五十嵐 由夏



社会医療法人北海道恵愛会のご紹介
<http://www.h-keiaikai.or.jp/>

札幌南三条病院 診療科目のご案内
<https://www.minamisanjyo-hp.jp/>

札幌南一条病院 TEL.011-271-3711

【呼吸・循環器・腎臓の専門病院、人工透析(夜間・旅行透析対応)】

循環器・腎臓内科(透析療法)、呼吸器内科、消化器内科、糖尿病内科、内科、リハビリテーション科、放射線科
各種健康診断(企業健診)、人間ドック、血管ドック、禁煙外来、漢方外来、SAS(睡眠時無呼吸症候群)検査、骨密度測定

■呼吸器内科 ■呼吸器外科 ■内科 ■麻酔科 ■放射線科
■健診センター(健康診断、人間ドック、肺ドック、PETドック)